

## بیماری کلیه در کودکان - اقدام زودرس برای پیشگیری

کلیه در کودکان ممکن است به طرق مختلف بیمار شود. بعضی از این بیماریها ممکن است درمان پذیر باشند بدون آنکه در آینده عوارضی داشته باشند اما گاهی اوقات بسیار جدی بوده و وخیم می باشند.

آسیب حاد کلیه ، بیماری است که به طور ناگهانی ظاهر می شود، اغلب مدت کوتاهی باقی می ماند و به محض رفع عامل زمینه ای و دریافت درمان پزشکی مورد نیاز، کاملا از بین می رود . اما گاهی کاملا بهبود نیافته و عوارض طولانی مدتی باقی گذاشته که در آینده مشکلات جسمی را به همراه خواهد داشت.

بیماری مزمن کلیه ، با درمان از بین نمی رود و با گذشت زمان بدتر میشود. بیماری مزمن کلیه منجر به نارسایی کلیه ( بیماری مرحله نهایی کلیه ) می شود . درمان پیوند کلیه ، دیالیز خونی و یا دیالیز صفاقی برای تمام عمر می باشد.



## هشت قانون برای سلامت کلیه ها :

فعالیت بدنی منظم

اندازه گیری و کنترل مرتب قند خون – خصوصا در بیماران دیابتی

اندازه گیری و کنترل مرتب فشارخون

تغذیه سالم

نوشیدن به حد کافی و مناسب مایعات

اجتناب از مصرف خودسرانه داروها ( حتی داروهای گیاهی)

اجتناب از افزایش وزن ( چاقی)



انجمن نفرولوژی کودکان ایران  
www.iranspn.com

آدرس: تهران- خیابان وحید دستگردی- بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

آدرس مجله انجمن : تهران- خیابان شریعتی- ساختمان شماره ۲ بیمارستان مفید . دفتر مجله نفرولوژی کودکان

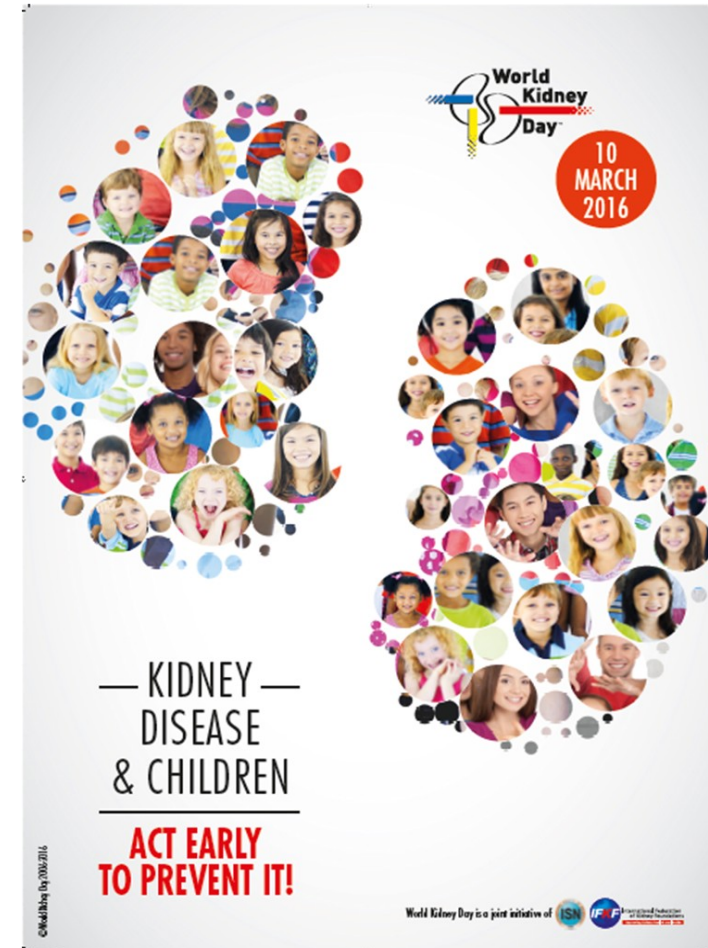
Phone: +989190934644

E-mail: iranspn09@gmail.com



## بیماری کلیه در کودکان

پیشگیری با اقدام زودرس



## بیماری مزمن کلیه:

علل بیماری مزمن کلیه در کودکان ممکن است موارد زیر باشد:

- نقص بدو تولد (مانند متولد شدن با یک کلیه ، یا کلیه هایی با ساختار غیر طبیعی ) ،
- بیماریهای ارثی کلیه (مثل بیماری کلیه پلی کیستیک) ،
- سندرم نفروتنیک ( به مجموعه ای از علائم شامل از دست دادن پروتئین در ادرار ، و تجمع آب و نمک در بدن که از مشخصات بیماری کلیوی است ، گفته می شود) ،
- عفونت (عفونت ادراری) ،
- بیماریهای عمومی بدن ( بیماریهایی که چندین عضو بدن از جمله کلیه را نیز مبتلا می کنند مثل بیماری لوپوس ) ،
- مسدود بودن مجرای ادراری یا برگشت ادرار ( مثل مشکلات مجرای ادراری و مثانه ) .

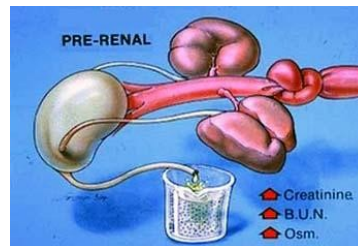
بیماریهای کلیوی در کودکان ، بیماری برای تمام عمر می باشد. اکثر کودکان با بیماری کلیوی به بیماری مرحله نهایی کلیه در دروه بزرگسالی منتهی می شوند. کودک با بیماری مزمن کلیه ممکن است سرعت رشد کندتری از همکلاسی های خود داشته باشد و یا قادر به کنترل ادرار نباشد.



## آسیب حاد کلیه :

یک مثال آسیب حاد کلیه سندرم همولیتیک اورمیک یا HUS است . یک نوع بیماری کلیوی است که سلولهای قرمز خون تخریب می شوند و باعث مسدود شدن بخشی از کلیه که عمل صاف و تمیز کردن خون را به عهده دارد می شود. گلومرول اجزای بسیار کوچکی در کلیه می باشند که خون از آن می گذرد و تصفیه می کند. در بیماری HUS، گلومرولها توسط گویچه های سرخ تخریب شده ، مسدود می شوند و در نتیجه قدره وظیفه خود که پاک سازی خون می باشد ، نخواهند بود. سندرم همولیتیک اورمیک یک بیماری شایع آسیب حاد کلیه در دوران کودکی می باشد.

یک علت دیگر آسیب حاد کلیه صدمه به کلیه ناشی از کم آبی ، سوختگی ، خونریزی ، آسیب یا جراحی است. صدمات ناشی از موارد ذکر شده باعث کاهش فشارخون شده در نتیجه خون کافی به کلیه ها نمی رسد و در نتیجه نارسایی حاد کلیه بروز می کند.



## چگونه بیماری کلیوی را در کودکان تشخیص دهیم؟

### آزمایشات:

ازمایش ادرار: از نظر وجود آلبومین یا خون در ادرار  
آزمایش خون: برای محاسبه سرعت پاک شدن خون توسط کلیه ها  
بررسی های سونوگرافی و تصویر برداری : بررسی تعداد ، شکل و اندازه کلیه ها  
بندرت اقدامات تشخیصی تخصصی تر توصیه می شود.

### آیابیماری کلیوی درمان دارد؟

بعضی بیماریها با درمان مناسب به طور کامل بهبود می یابند.

در بعضی موارد درمان سرعت آسیب را کند کرده یا از پیشرفت آن جلوگیری می کند.

در صورت آسیب مزمن و شدید کلیه درمان به بهتر شدن علائم و کاهش عوارض جسمانی ناشی از آسیب مزمن کلیه کمک می کند.

### نکته مهم:

در صورت که تشخیص یک مشکل کلیوی برای کودک داده شد حتما با پزشک باتجربه در تشخیص و درمان بیماری کلیوی کودکان که فوق تخصص نفرولوژی کودکان نامیده می شوند مشورت کنید و توصیه های ایشان را جدی بگیرید ..